

**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МБУДО «Дом детского  
творчества» г. Мензелинска РТ  
Р.Х. Ялаев  
приказ № 3 от «22» февраля 2025 г.



### Дополнение к плану учебно-воспитательной работы

Принципы и план мероприятий ведения здорового образа жизни и преимущества ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков в МБУДО «Дом детского творчества» г. Мензелинска Республики Татарстан

В соответствии с п.3 плана мероприятий по реализации Концепции сокращения потребления алкоголя в Российской Федерации на период до 2030 года и дальнейшую перспективу, утвержденного распоряжением Правительства Российской Федерации от 7 декабря 2024 г. № 3610-р Министерство образования и науки Республики Татарстан (далее – Министерство) в соответствии со статьями 83 и 84 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», рабочих программ воспитания, разрабатываемых и реализуемых организациями, осуществляющими образовательную деятельность, на основании части 2 статьи 121 Федерального закона «Об образовании в Российской Федерации», информации о принципах ведения здорового образа жизни и преимуществах ведения трезвого образа жизни в целях закрепления этих принципов у детей, подростков и молодежи. Одним из важнейших фактором обеспечения безопасности и стабильности развития государства является состояние здоровья населения, прежде всего детей подростков и молодёжи. Поэтому среди приоритетов в настоящее время важное место занимает формирование здорового образа жизни.

К основным факторам, определяющим здоровый образ жизни отведены:

- отсутствие вредных привычек;
- полноценное и сбалансированное питание;
- физическая активность;
- регулярное осуществление профилактики и прохождение медицинских осмотров;
- режим дня;
- состояние окружающей среды

### **Цели:**

- формирование у учащихся понимания значимости сохранения, укрепления здоровья и навыков здорового образа жизни;
- создание в Доме детского творчества организационно - педагогических, материально - технических, санитарно - гигиенических и других условий здоровьесбережения, учитывающих индивидуальные показатели состояния здоровья участников образовательного процесса;
- создание материально - технического, содержательного и информационного обеспечения агитационной и пропагандистской работы по приобщению подрастающего поколения к здоровому образу жизни;
- развитие организационного, программного и материально- технического обеспечения дополнительного образования обучающихся в аспектах здоровьесбережения, их отдыха, досуга

### **Задачи:**

- сориентировать учащихся на выбор правильного жизненного пути, на здоровый образ жизни (ЗОЖ);
- вести разъяснительную и просветительскую работу с обучающимися, родителями;
- формировать у учащихся через цикл воспитательных мероприятий системы знаний о здоровьесбережении, мотивации на сохранение здоровья;
- использовать новые методы деятельности в процессе обучения и воспитания учащихся, использовать технологии занятий, сберегающих здоровье учащихся;
- способствовать раскрытию потенциала личности обучающегося, через научно — методическую, воспитательную профориентационную работу учреждения.



**План воспитательных мероприятий  
в МБУДО «Дом детского творчества» г. Мензелинска РТ  
по ведению здорового и трезвого образа жизни у детей и подростков.**

№	Наименование мероприятия	Категория участников	Дата проведения	Ответственные
1	Профилактические беседы «О вреде алкоголя»	1-6 классы	в течение года	Педагоги дополнительного образования
2	Военно-спортивная игра «Зарница»	5-7 классы	17.02.2025 г.	Заместитель директора по ДО
3	Спортивно - массовый забег «Лыжня Татарстана»	1-11 классы	февраль 2025 г.	Заместитель директора по ДО
4	День здоровья		апрель 2025 г.	Педагогические работники ДДТ
5	Квиз « В здоровом теле здоровый дух»	1-6 классы	04.04.2025 г.	Педагог-организатор Методисты
6	Конкурс плакатов «Выбор за тобой: жить без алкоголя!»	5-9 классы	с 21 по 30.04.2025 г.	Педагог-организатор Методисты
7	Мастер-класс «Здоровые привычки»	воспитанники ДДТ и их родители	май 2025 г.	Педагог-организатор Методисты